

# ALIMENTATION ET DYSPHAGIE

UN  
RAPPEL  
EN  
6 ÉTAPES



Association  
Professionnelle des  
Nutritionnistes  
Experts en  
Dysphagie

[www.apned.info](http://www.apned.info)

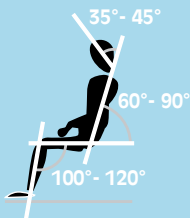
## 1- PRÉPARATION AU REPAS FAVORISEZ UN ENVIRONNEMENT CALME

- Prothèses dentaires.
- Lunettes.
- Prothèses auditives.
- État d'éveil suffisant.
- Ambiance calme.
- Plateau : vérifier le contenu.
- Stratégies compensatoires.
- Attitude respectueuse et attentionnée.
- Être positif.

## FAVORISEZ UN

# 2- POSITIONNEMENT OPTIMAL

- Assis à 90°, perpendiculairement au sol.
- Tête légèrement fléchie vers l'avant.
- « Aides à la posture » : se référer à l'ergothérapeute.
- Aidant : se placer au même niveau que le résident et établir un contact visuel.
- Respect des consignes individualisées.



## ENCOURAGEZ LE

# 3- RYTHME ET L'AUTONOMIE

- Être à l'écoute du résident.
- Durée de 30 à 60 minutes.
- Exploiter au maximum les capacités résiduelles.
- Encourager, assister et stimuler la personne dans ses actes.
- Utiliser les 5 sens pour la stimulation : vue, odorat, toucher, goût, ouïe.

# 4- SIGNES ET SYMPTÔMES

## SOYEZ ATTENTIF

- Changement de la voix.
- Difficulté à avaler.
- Difficulté à tousser.
- Toux fréquente et chronique.
- Besoin fréquent de se racler la gorge.
- Fièvre subite sans cause connue.
- Douleur ou sensation de blocage au niveau de la gorge et du tronc.

# 5- INFORMATION À TRANSMETTRE

## À L'ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE

- Portion du plateau consommée.
- Hydratation aux repas et entre les repas : qualité et quantité.
- Respect des stratégies compensatoires.
- Comportement aux repas.
- Temps requis.
- Aliments problématiques.
- Signes et symptômes.

## SURVEILLEZ

# 6- L'HYGIÈNE BUCCALE

- Avant et/ou après chacun des repas : langue, palais, sulci, joues et dents.
- Retrait des résidus alimentaires présents dans la bouche après chaque repas.
- Soie dentaire et rince-bouche au coucher.